

Semaines de la parentalité  
du 21 mars au 16 avril 2022

Une action soutenue par la Caf



Centre Social  
Intercommunal  
de Thiers Dore et Montagne  
L'INTERCO



# Des Rendez-vous Familiales pour rester ZEN



Ateliers, rencontres,  
animations familiales,  
temps d'information et  
d'échanges... dans les  
espaces culturels et structures  
petite enfance, enfance,  
jeunesse du territoire de thiers  
dore et montagne ( à Celles-sur-  
Durole, Puy Guillaume, Thiers, La  
Monnerie-le-Montel....)

Animations gratuites pour toutes les familles  
de la très petite enfance à l'adolescence

renseignement : [www.cctdm.fr](http://www.cctdm.fr) ou [familles@cctdm.fr](mailto:familles@cctdm.fr)

Dans le respect des consignes sanitaires en vigueur— ne pas jeter sur la voie publique





# Le Programme | Des rendez-vous FAMILLES pour rester Zen

## Des Rendez-vous pour les jeunes parents

► **Découverte Espace Snoezelen, invitation à la détente et au bien être pour les parents et bébés de 0 à 12 mois** animée par les animatrices petite enfance du Multi-accueil de Pont-de-Celles qui ouvre les portes de son **espace sensoriel** pour faire découvrir et partager cette approche pédagogique aux très jeunes parents.

► **Jeudi 7 avril** > Multi Accueil de Pont-de-Celles

3 créneaux : 9h-10h, 10h30-11h30 et 16h30-17h30

Sur inscription - 3 duos parent-bébé par créneau - Renseignements : 04 63 62 30 04 ou multiaccueil.celles@cctdm.fr

► **Atelier parents-bébés « Bien-être au tapis »**, découverte des gestes à adopter pour permettre d'apaiser les pensées, ralentir le mouvement, **trouver le calme en soi et le transmettre** aux bébés de 3 à 15 mois animée par Brigitte Rouquette, psychomotricienne.

► **Mardi 5 avril** - bébés de 3 à 7 mois - 16h-17h > Maison des Sports-Thiers

**Jeudi 7 avril** - bébés de 8 à 15 mois - 16h-17h > Maison des Sports-Thiers

Sur inscription - 10 duos parent-bébé par rendez-vous - renseignements : Espace CAF 06 82 90 13 49 ou laurence.tournaire@cactclermont-lt.cnafrmail.fr

► **Initiation aux gestes qui sauvent, initiation aux gestes de premiers secours à adopter chez l'enfant de 0 à 3 ans** animée par l'Association des Secouristes Français de la Croix Blanche en partenariat avec les Lieux d'Accueil Enfants-Parents (LAEP).

► **Samedi 2 avril à 9h** > Maison des Sports-Thiers

► **Samedi 9 avril à 9h** > Espace Couberlin - Courpière

Sur inscription - 10 adultes par rendez-vous - Informations et inscriptions : LAEP 06 16 11 44 93 ou epe63.association@gmail.com

► **Rando-Poussettes, balades conviviales de proximité et papotage entre parents** animées par Sarah et Isabelle animatrices familles du Centre Social Intercommunal en partenariat avec les volontaires d'Uniscité, les Relais Petite Enfance et les Lieux d'Accueil Enfants-Parents (LAEP).

► **Mardi 22 mars à 9h30** > Parking salle Jo Cognet - Thiers

► **Mardi 5 avril à 9h30** > Parking parc Lasdonnas-Courpière

► **Vendredi 15 avril à 9h30** > Relais Petite Enfance - Puy Guillaume

Sans inscription - pour les enfants de 0 à 3 ans à poussettes ou petit marcheur accompagnés de leurs parents et/ou assistantes maternelles - gilet jaune conseillé - Informations : Secteur familles Centre Social Intercommunal 07 52 60 72 04 ou familles@cctdm.fr

► **Portes-ouvertes les Lieux d'Accueil Parents-Enfants (LAEP), temps convivial et festif pour les enfants de 0-6ans et leurs parents autour de la découverte des LAEP, lieux ouverts favorisant les temps d'échanges et de jeux entre parents et enfants**, animés par Marlène et Claudette, accueillantes des LAEP, en association avec les familles fréquentant les lieux.

► **Mardi 29 mars à 9h30** > LAEP locaux du Relais Petite Enfance - Courpière

► **Mardi 29 mars à 14h30** > LAEP locaux du Relais Petite Enfance - Thiers

Accueil libre sans inscription - Jeunes parents, grands-parents, beaux-parents accompagnés d'enfants de 0-6ans Informations : LAEP 06 16 11 44 93 ou epe63.association@gmail.com

## Des Rendez-vous spectacles en familles

**Lecture-Spectacle de Kamishibai, histoires contées pour prendre le temps de s'évader en famille**, animation proposée par le Secteur familles du Centre Social Intercommunal en partenariat avec les médiathèques, bibliothèques et Relais Petite Enfance du territoire.

► **Lecture-Théâtralisée pour les 3-6 ans**

« **A la découverte du Kamishibai** » par les bibliothécaires de Puy Guillaume

► **Mercredi 30 mars - 15h30** > Médiathèque Alexandre Varenne - Puy Guillaume

Informations et inscriptions : 04 73 94 18 59

« **Le Printemps des Emotions** » par Ninie Magicienne des Livres

► **Samedi 2 avril - 10h30** > Bibliothèque Municipale de Courpière

Informations et inscriptions : 04 73 51 29 55

► **Samedi 9 avril - 10h30** > Bibliothèque Municipale - Chabreloche

Informations et inscriptions : 04 73 94 99 30

► **Samedi 16 avril - 10h30** > Bibliothèque Au fil des pages - La Monnerie-le-Montel

Informations et inscriptions : 04 73 53 95 33

► **Lecture-Goûter-Spectacle pour les 6-10 ans**

« **Je ne sais pas comment le dire** » par Ninie Magicienne des Livres

► **Mercredi 6 avril 14h30** > L'Orangerie Centre Social Intercommunal - Thiers

Informations et inscriptions : Secteur familles 07 52 60 72 04 ou familles@cctdm.fr

## Des Rendez-vous parents pour retrouver la sérénité

► **Finie la guerre à l'heure des devoirs, trucs et astuces pour mieux gérer son stress pendant les devoirs**, ateliers animés par Sarah et Isabelle, animatrices familles du Centre Social Intercommunal, avec la présence d'Amélie Bouilly, sophrologue.

► **Lundi 21 mars - 16h-18h** > Ecole de primaire Celles-sur-Durolle

► **Mardi 22 mars - 16h-18h** > Ecole primaire La Monnerie-Le-Montel

► **Jeudi 7 avril - 16h30 à 18h** > Ecole primaire de Saint Rémy-sur-Durolle

► **Vendredi 8 avril - 16h à 18h** > Ecole primaire de Chabreloche

Animations ouvertes aux familles des groupes scolaires

► **Découverte du Batch Cooking, trucs et astuces pour mieux gérer la préparation des repas, gain de temps et allègement de la charge mentale garantie**, atelier animé par Emmanuelle, animatrice de l'Espace de Vie Sociale ATRIUM.

► **Jeudi 31 mars - 16h-18h** > Atrium-Thiers

Sur inscription - 10 adultes - Informations et inscriptions : EVS ATRIUM 06 84 32 73 80

## Des Rendez-vous parents pour retrouver la sérénité

► **La Parent(hèse) s'invite au Collège de la Durolle, une petite parent(thèse) pendant les rencontres parents-professeurs pour discuter parentalité et rencontrer les acteurs socio-éducatifs du territoire**, temps animé par Anaïs, Sabrina et Michaël animateurs familles et jeunesse du Centre Social Intercommunal et l'équipe de prévention spécialisée de l'ADSEA63.

► **Mardi 29 mars - à partir de 17h** > Collège de La Durolle - La Monnerie le Montel

► **Rando-Nature Parents d'ados, un après-midi pour prendre l'air sans son ado, se balader, prendre le temps de discuter entre parents**, animation proposée par le Secteur familles du Centre Social Intercommunal en partenariat avec l'équipe de prévention spécialisée de et l'équipe de prévention spécialisée de l'ADSEA63, les conseils citoyens et les volontaires d'Uniscité

► **Dimanche 3 avril - à 14h30** > Parking de la Foire au Pré - Thiers

Sur inscription - 16 adultes - Informations et inscriptions : Secteur familles 07 52 60 72 04 ou familles@cctdm.fr

► **Ciné débat parents-ados « Captain Fantastic »**

Projection suivie d'un débat autour du film, animée par Tiphaine, EPE63.

► **Mercredi 23 mars à 18h30** ► à L'Atrium - Thiers

A destination des parents, grands-parents, beaux-parents... accompagnés d'adolescents Informations : EPE63 06 16 11 44 93 ou epe63.association@gmail.com



la suite du Programme...

## Des Rendez-vous pour s'informer

### ► « Les Pépites du Dimanche » spéciale parentalité

L'idée de Pépites, portée par l'Espace de Vie Sociale « Les Monts qui pétillent », est d'aller chaque mois dans une nouvelle commune à la rencontre des porteurs de projets du territoire.

- Le dimanche 10 avril à partir de 10h, les Pépites s'installent à Chabreloche : Présentation du Pôle familles du Centre Social, de l'accueil de Loisirs géré par les parents, d'atelier d'éducation, d'association école à la maison....

<https://lesmontsquipetillent.org/les-pepites-du-dimanche-reviennent/>

### ► Conférence-débat « lire des histoires aux bébés, quelle drôle d'idée ! »

Conférence animée par Virginie Bonnier « Ninie Magicienne » autour de la lecture aux tout-petits. Elle intervient dans le cadre d'un projet global sur la lecture aux tout-petits ; projet ayant débuté par un cycle de formation des professionnels des Relais et des Assistantes Maternelles sur la technique du « Kamishibai » (technique ancestrale de contage d'origine japonaise basée sur des images).

Cette conférence clôture ce projet en rassemblant familles et professionnels lors d'une soirée autour des albums jeunesse et de la lecture aux 0/6 ans.

Exposition Passeurs De Mots « Les Livres, C'est Bon Pour Les Bébés ! »

- Mardi 12 avril à 19h30 > Mandela- allée de la Foire au Pré - Thiers

Inscriptions conseillées- informations: Secteur familles 07 52 60 72 04 ou [familles@cctdm.fr](mailto:familles@cctdm.fr)

## Autour des semaines de la parentalité

Les accueils de Loisirs 3-11 ans du territoire se mettent à l'heure des « Semaines de la parentalité » avec des rendez-vous parents-enfants. Divers ateliers de musique et de danse africaine à Arconsat, Aubusson et Puy Guillaume, pâtisserie en famille et atelier de confection du « monstre mangeur de colère » à La Monnerie, café des parents à Thiers.... N'hésitez pas à contacter directement les accueils de loisirs pour s'inscrire.

---

Cette action, présentée dans le cadre de la semaine de la parentalité, est organisée par le collectif parentalité du Centre Social Intercommunal de Thiers Dore et montagne (TDM).

Elle bénéficie du soutien de la CAF, du REAAP (Réseau d'Ecoute et d'Accompagnement des Parents du Puy-de-Dôme), est pilotée par le Secteur Familles du Centre Social Intercommunal de TDM avec la participation des services de TDM, de l'Espace CAF de Thiers, de l'Education Nationale et des Espaces de Vie Social.

## Partenaires intervenants

---

- LEAP: lieu d'accueil parents-enfants basé sur le jeu, l'écoute et les échanges, gratuit et anonyme, tous les mardis de 9h30 à 12h dans les locaux du Relais Petite Enfance de Courpière et de 14h30 à 17h dans les locaux du Relais Petite Enfance de Thiers. 04 73 35 15 06 — [www.epe63.fr](http://www.epe63.fr)

- ADSEA63 « Association Départementale de Sauvegarde de l'Enfance et de l'Adolescence »: équipe de prévention spécialisée thiers Dore et Montagne. [tdm.preventionspecialisee@adsea63.org](mailto:tdm.preventionspecialisee@adsea63.org)

- Relais Petite Enfance et Multi-accueils de TDM: 5 structures sur le territoire. [www.cctdm.fr](http://www.cctdm.fr)

- EPE63 « Ensemble Parents Educateurs »: Association de soutien à la parentalité et prévention en direction des familles et des jeunes. 04 73 35 15 06 — [www.epe63.fr](http://www.epe63.fr)

- Espace CAF de Thiers: une équipe de travailleurs sociaux au service des familles lors d'événements familiaux et une médiatrice famille. 07 73 51 17 88

- EVS ATRIUM : Espace de Vie Sociale Thiers basé au foyer des jeunes travailleurs ATRIUM à Thiers [evsatrium@residence-atrrium.eu](mailto:evsatrium@residence-atrrium.eu)

- EVS les Monts qui pétillent: Espace de Vie Sociale en itinérance sur la montagne Thiernoise. <https://lesmontsquipetillent.org/>

- Acti(Vie)té: association thiernoise pour la promotion de l'animation socio-culturelle. [activietes@outlook.fr](mailto:activietes@outlook.fr)

- Uniscité: association ayant pour objectif d'organiser et de promouvoir le service civique des jeunes en France. [unscite-auvergnerhonealpes.org](http://unscite-auvergnerhonealpes.org)