

# Centres Hospitaliers de Thiers et Ambert



## **Atelier Jeux: Expérience du je**

### ***Objectif:***

Expérimenter un nouvel procédé d'établissement de soi, de façon ludique.

### ***Présentation:***

A l'instar de ce qu'il existe aujourd'hui dans les organisations managériales de création de cohésion de groupe au sein des entreprises, les mises en situation apportent une expérience permettant de travailler "thérapeutiquement" notre manière d'agir à la fois personnellement et au sein d'un groupe. Ces interactions sont la cible du travail de ce groupe. Il peut s'adresser à tout le monde.

### ***Média:***

Jeux de société.

L'univers du jeu étant tellement vaste qu'il permet d'avoir accès à de multiples thèmes, et souvent les croisent, tel que:

- l'amusement
- la gestion de l'aléatoire
- la planification stratégique
- forcer/gérer sa chance
- la collaboration
- la confrontation à l'autre et aux stratégies de l'autre
- la concentration, l'attention
- l'adresse, la dextérité
- le rapport à la victoire, à la défaite, à l'échec, au "pas de chance cette fois-ci".
- la détection quel type de jeu avec quel type de règle "nous aimons jouer"
- l'apprentissage des règles et de l'utilité des règles en groupe
- le partage d'un moment ludique

Et tous ces thèmes sont autant de travail sur notre rapport à soi, à l'autre et au monde.

### ***Usagers:***

Tous, il faut trouver le bon jeu.

Les participants seront intégrés selon:

- 1/ Les jeux disponibles dans le service: c'est à dire, si les jeux correspondent au travail envisagé pour le participant.
- 2/ Si le participant est adaptable aux autres participants afin de permettre le ludisme.

### ***Evaluation:***

Les participants bénéficieront d'évaluations pré-thérapeutique et post-thérapeutique adaptées au travail spécifique recherché chez le participant au sein du groupe. Par exemple par un score d'estime de soi, de confiance en soi, etc...

### ***Intervenant orchestrant ce groupe/ Maître du jeu:***

Psychiatre : Anaël Lecomte

# Centres Hospitaliers de Thiers et Ambert



Toute correspondance doit être adressée à Monsieur le Directeur  
Centre Hospitalier de Thiers – BP 89 – Route du Fau – 63307 THIERS  
Centre Hospitalier d'Ambert – 14 avenue Georges Clémenceau – 63600 AMBERT